

Pays Cathare

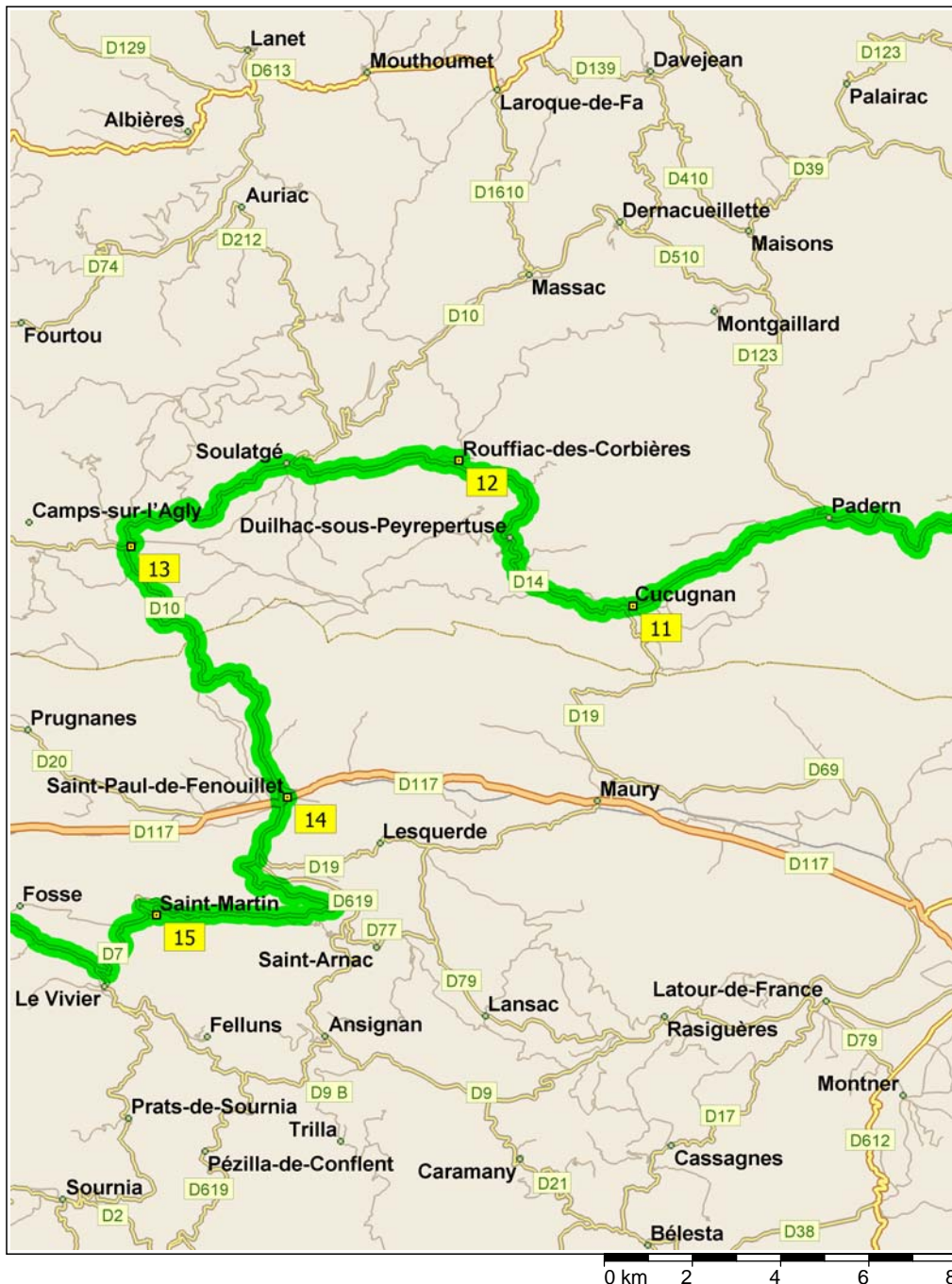
320,8 kilomètres; 5 heures, 6 minutes



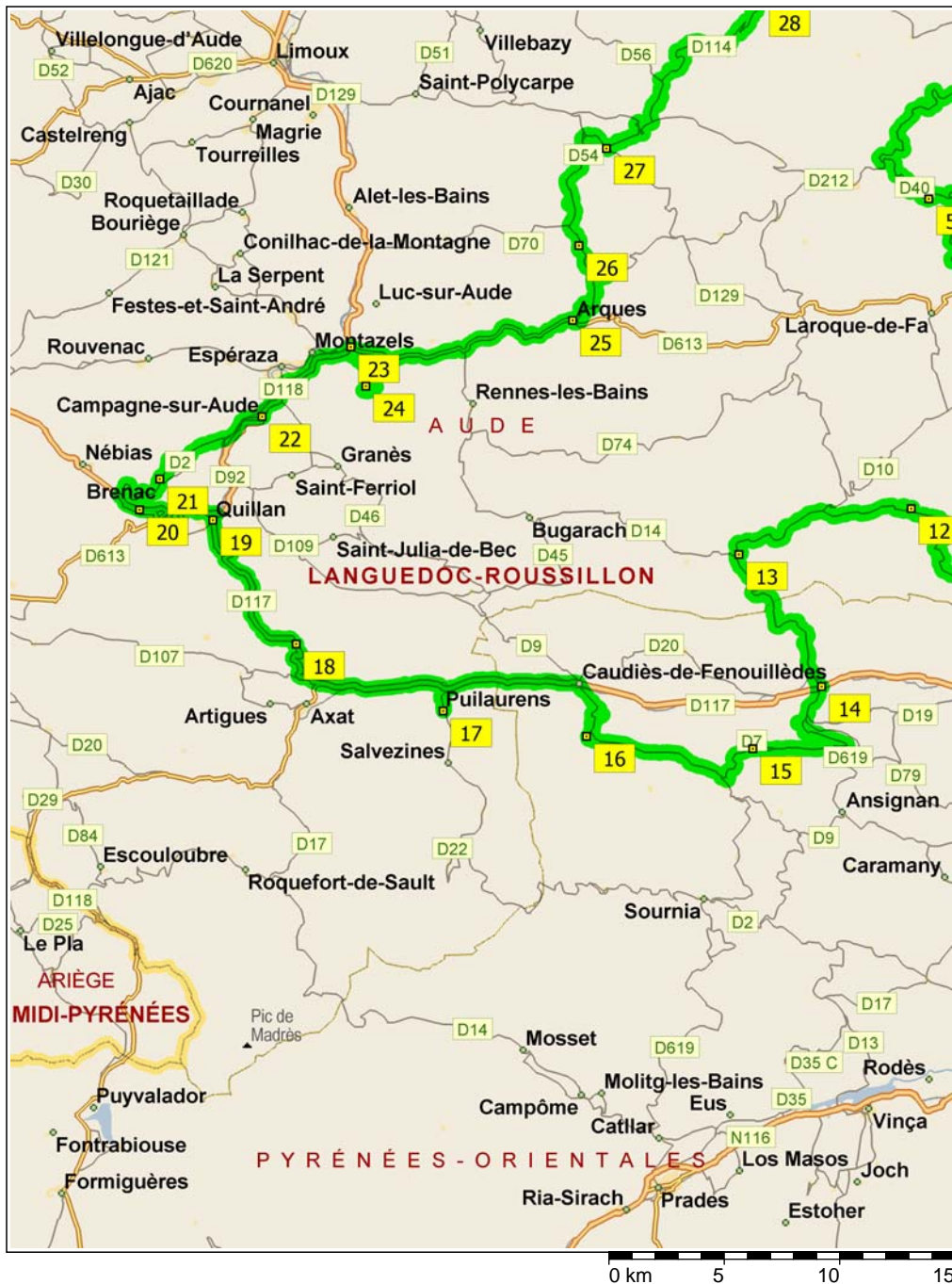
09:00	0,0 km	1 Départ de Capendu sur D57 [Rue du Collège] (ouest) pendant 0,3 km
09:00	0,3 km	Prendre D57 [Rue de Verdun] à DROITE (ouest) pendant 50 m
09:00	0,3 km	Prendre D57 [Avenue des Anciens Combattants] à GAUCHE (ouest) pendant 0,1 km
09:00	0,5 km	Tourner à GAUCHE (sud), prendre D57 [Rue des Figuiers] pendant 0,1 km
09:01	0,6 km	Continuer TOUT DROIT sur D57 [Rue Madame Destaville] pendant 50 m
09:01	0,7 km	Tourner à GAUCHE pour rester sur D57 [Rue Madame Destaville] pendant 20 m
09:01	0,7 km	Tourner à DROITE (sud), prendre D57 [Rue de la Mairie] pendant 0,2 km
09:01	0,9 km	Prendre D57 à GAUCHE (sud) pendant 8,7 km
09:08	9,6 km	Continuer TOUT DROIT sur D114 [Avenue de Malbec] pendant 30 m
09:09	9,6 km	2 À Montlaur, rester sur D114 [Avenue de Malbec] (ouest) pendant 0,4 km
09:09	10,0 km	Prendre D114 [Route du Pont Neuf] à DROITE (ouest) pendant 1,7 km
09:11	11,7 km	Tourner à GAUCHE (sud), prendre D3 pendant 13,3 km
09:22	25,0 km	3 À Lagrasse, rester sur D3 [Boulevard Charles Cros] (est) pendant 3,4 km
09:25	28,4 km	Continuer TOUT DROIT sur D23 pendant 0,7 km
09:26	29,1 km	Prendre D212 à DROITE (ouest) pendant 1,2 km
09:28	30,3 km	Tourner à DROITE (nord), prendre Rue du Marin pendant 40 m
09:28	30,3 km	4 À Saint-Pierre-des-Champs, prendre Rue du Marin en sens inverse (sud) pendant 40 m
09:28	30,3 km	Tourner à DROITE (ouest), prendre D212 pendant 9,8 km
09:37	40,1 km	Prendre D212 [Lieu-dit Château de Durfort] à DROITE (ouest) pendant 1,7 km
09:38	41,8 km	Tourner à GAUCHE (nord), prendre D40 pendant 4,7 km



- 09:42 46,5 km Tourner à GAUCHE (nord-ouest), prendre Carriera del Gleisa pendant 60 m
- 09:43 46,6 km **5** À Termes, prendre Carriera del Gleisa en sens inverse (est) pendant 60 m
- 09:43 46,6 km Tourner à GAUCHE (est), prendre D40 pendant 6,5 km
- 09:49 53,2 km Tourner à GAUCHE (nord), prendre D613 pendant 6,2 km
- 09:54 59,4 km **6** À Villeroque-Termenès, rester sur D613 (est) pendant 0,8 km
- 09:55 60,2 km Tourner à DROITE (sud-est), prendre D40 pendant 9,3 km
- 10:03 69,5 km Prendre D40 [Route de Fourques] à GAUCHE (est) pendant 20 m
- 10:03 69,5 km **7** À Albas, rester sur D40 [Route de Fourques] (est) pendant 70 m
- 10:03 69,5 km Prendre D40 [Route du Prat] à GAUCHE (nord) pendant 3,1 km
- 10:06 72,7 km Continuer TOUT DROIT sur D40 pendant 1,1 km
- 10:06 73,8 km Continuer TOUT DROIT sur D106 pendant 0,1 km
- 10:07 73,9 km Tourner à DROITE (est), prendre D123 pendant 5,0 km
- 10:11 78,9 km Tourner à DROITE (est), prendre les routes locales pendant 3,9 km
- 10:16 82,9 km **8** À près de Fontjoncouse, prendre les routes locales en sens inverse (sud-est) pendant 3,9 km
- 10:20 86,8 km Tourner à DROITE (nord), prendre D123 pendant 2,7 km
- 10:23 89,5 km Tourner à DROITE (sud), prendre D611 [Lieu-dit Domaine de Montplaisir] pendant 2,5 km
- 10:26 92,0 km Tourner à DROITE (sud), prendre D611 [Lieu-dit Ripaud] pendant 6,6 km
- 10:31 98,6 km **9** À Durban-Corbières, rester sur D611 [Avenue de Narbonne] (ouest) pendant 17,5 km
- 10:46 116,1 km Tourner à GAUCHE (sud-ouest), prendre D611 [Rue des Anges] pendant 0,1 km
- 10:46 116,2 km **10** À Tuchan, rester sur D611 [Place de la Fontaine] (sud) pendant 1,4 km
- 10:47 117,6 km Au rond-point, prendre la première sortie vers D14 pendant 6,0 km



10:52	123,6 km	Continuer TOUT DROIT sur D14 [Rue de l'Affenage] pendant 0,4 km
10:52	124,0 km	Continuer TOUT DROIT sur D14 [Rue du Confluent] pendant 70 m
10:52	124,0 km	Continuer TOUT DROIT sur D14 [Rue San Bitou] pendant 1,3 km
10:54	125,4 km	Continuer TOUT DROIT sur D14 pendant 4,0 km
10:57	129,4 km	11 À Cucugnan, rester sur D14 (ouest) pendant 4,2 km
11:01	133,6 km	Prendre D14 [Route des Platanes] à DROITE (nord-est) pendant 0,3 km
11:01	133,9 km	Prendre D14 à DROITE (ouest) pendant 3,7 km
11:04	137,6 km	Tourner à DROITE (nord), prendre D804 pendant 0,6 km
11:05	138,2 km	Tourner à GAUCHE (nord), prendre Rue du Château pendant 70 m
11:06	138,3 km	Le nom de la route devient Place de la Fontaine pendant 20 m
11:06	138,3 km	Le nom de la route devient Rue de la Liberté pendant 20 m
11:07	138,3 km	Tourner à DROITE (sud), prendre Rue Cathare pendant 50 m
11:07	138,4 km	12 À Rouffiac-des-Corbières, prendre Rue Cathare en sens inverse (nord-est) pendant 50 m
11:07	138,4 km	Tourner à GAUCHE (ouest), prendre Rue de la Liberté pendant 20 m
11:08	138,4 km	Le nom de la route devient Place de la Fontaine pendant 20 m
11:08	138,4 km	Le nom de la route devient Rue du Château pendant 70 m
11:09	138,5 km	Tourner à DROITE (ouest), prendre D804 pendant 0,6 km
11:10	139,1 km	Tourner à DROITE (ouest), prendre D14 pendant 3,8 km
11:14	142,9 km	Prendre D14 [Rue Neuve] à DROITE (ouest) pendant 3,1 km
11:16	146,0 km	Continuer TOUT DROIT sur D14 pendant 2,2 km
11:18	148,2 km	13 À Cubières-sur-Cinoble, rester sur D14 (ouest) pendant 40 m
11:18	148,2 km	Continuer TOUT DROIT sur D14 [Route Châteaux Cathares] pendant 80 m
11:18	148,3 km	Tourner à GAUCHE (sud), prendre D10 pendant 3,5 km
11:22	151,8 km	Le nom de la route devient D7 pendant 5,6 km



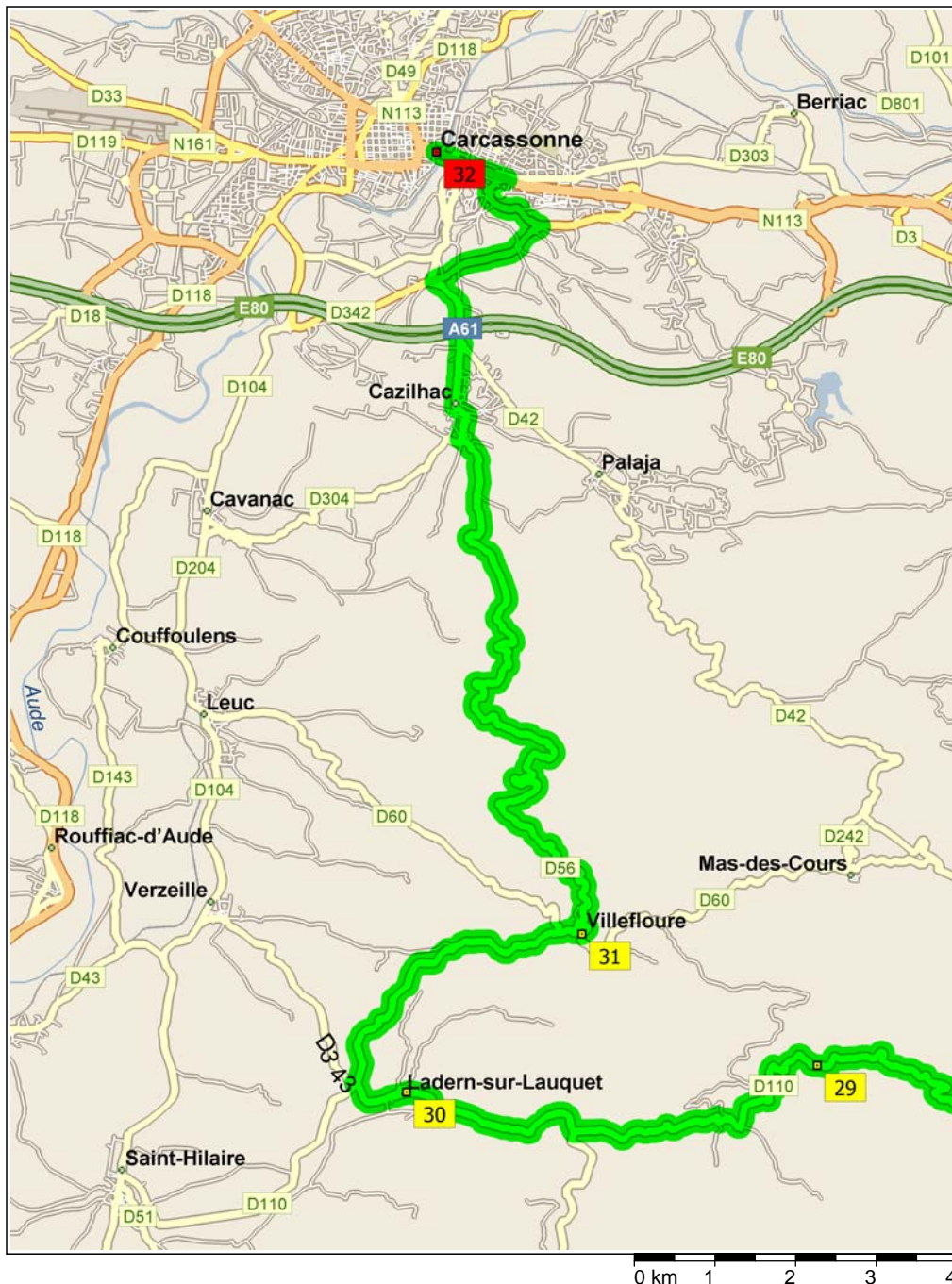
- 11:27 157,5 km Tourner à DROITE (sud-ouest), prendre D7 [Rue Arago] pendant 0,2 km
- 11:27 157,7 km Tourner à GAUCHE (est), prendre D7 pendant 0,1 km
- 11:28 157,8 km Le nom de la route devient D117 pendant 0,1 km
- 11:28 157,9 km **14** À Saint-Paul-de-Fenouillet, prendre D117 en sens inverse (ouest) pendant 0,1 km
- 11:28 158,0 km Le nom de la route devient D7 pendant 0,1 km
- 11:28 158,2 km Tourner à GAUCHE (sud), prendre D7 [Rue du Pont de la Fou] pendant 1,3 km
- 11:30 159,4 km Continuer TOUT DROIT sur D7 pendant 6,5 km
- 11:34 166,0 km Tourner à GAUCHE (sud), prendre D7 A pendant 1,5 km
- 11:36 167,4 km **15** À Saint-Martin, rester sur D7 A (ouest) pendant 0,4 km
- 11:36 167,8 km Continuer TOUT DROIT sur D7 pendant 2,7 km
- 11:39 170,5 km Tourner à DROITE (nord), prendre D9 pendant 6,1 km
- 11:44 176,6 km Tourner à GAUCHE (sud), prendre D9 E pendant 0,6 km
- 11:45 177,3 km **16** À Fenouillet, rester sur D9 E (sud-est) pendant 0,6 km
- 11:46 177,9 km Prendre D9 à GAUCHE (nord) pendant 4,0 km
- 11:49 181,8 km Prendre D117 [D9] à GAUCHE (ouest) pendant 5,9 km
- 11:55 187,8 km Tourner à GAUCHE (sud), prendre D22 pendant 1,1 km
- 11:57 188,9 km **17** À Puilaurens, rester sur D22 (nord) pendant 1,1 km
- 11:58 189,9 km Tourner à GAUCHE (ouest), prendre D117 pendant 8,6 km
- 12:06 198,6 km Tourner à DROITE (est), prendre les routes locales pendant 60 m
- 12:07 198,6 km **18** À Saint-Martin-Lys, prendre les routes locales en sens inverse (ouest) pendant 60 m
- 12:07 198,7 km Tourner à DROITE (nord), prendre D117 pendant 8,0 km
- 12:15 206,7 km **19** À Quillan, rester sur D117 [Boulevard Charles de Gaulle] (nord) pendant 0,3 km
- 12:16 206,9 km Tourner à GAUCHE (nord), prendre D117 [Avenue de Foix] pendant 6,2 km
- 12:21 213,1 km **20** À D117, 11500 Brenac, rester sur D117 (ouest) pendant 1,1 km
- 12:22 214,2 km Tourner à DROITE (nord), prendre D2 pendant 3,9 km



- 12:25 218,1 km **21** À Brenac, rester sur D2 (nord) pendant 60 m
- 12:25 218,2 km Continuer TOUT DROIT sur D2 [Avenue des Fleures] pendant 60 m
- 12:25 218,2 km Prendre D2 à DROITE (est) pendant 3,9 km
- 12:28 222,1 km Prendre D2 [Avenue de Brézilou] à GAUCHE (est) pendant 1,7 km
- 12:30 223,8 km Continuer TOUT DROIT sur D2 [Rue de la République] pendant 0,2 km
- 12:30 224,0 km Tourner à GAUCHE (nord), prendre D2 pendant 90 m
- 12:30 224,1 km Tourner à GAUCHE (est), prendre D2 [Rue du Pont-Vieux] pendant 80 m
- 12:31 224,1 km **22** À Campagne-sur-Aude, rester sur D2 [Rue du Pont-Vieux] (est) pendant 40 m
- 12:31 224,2 km Tourner à GAUCHE (nord), prendre D118 pendant 5,5 km
- 12:37 229,6 km **23** À Couiza, prendre D118 [Route des Pyrénées] en sens inverse (sud-ouest) pendant 0,4 km
- 12:38 230,0 km Tourner à GAUCHE (sud), prendre D52 pendant 3,9 km
- 12:42 233,9 km Tourner à DROITE pour rester sur D52 pendant 0,5 km
- 12:43 234,4 km Continuer TOUT DROIT sur D52 [Grand'rue] pendant 90 m
- 12:44 234,5 km **24** À Rennes-le-Château, prendre D52 [Grand'rue] en sens inverse (est) pendant 0,6 km
- 12:45 235,1 km Tourner à GAUCHE (sud-est), prendre D52 pendant 3,9 km
- 12:49 239,0 km Tourner à DROITE (nord-est), prendre D118 [Route des Pyrénées] pendant 0,4 km
- 12:50 239,3 km Tourner à DROITE (est), prendre D613 [Avenue des Corbières] pendant 11,1 km
- 12:59 250,4 km **25** À Arques, rester sur D613 [Route des Corbières] (sud-est) pendant 0,2 km
- 12:59 250,6 km Tourner à GAUCHE (nord-est), prendre D54 [Route de Saint-Hilaire] pendant 0,1 km
- 13:00 250,7 km Tourner à DROITE (est), prendre D54 pendant 4,1 km
- 13:03 254,7 km Tourner à GAUCHE pour rester sur D54 pendant 2,2 km
- 13:05 257,0 km **26** À Valmigère, rester sur D54 (nord) pendant 2,9 km



- 13:08 259,8 km Continuer TOUT DROIT sur D54 [Place de la Poste] pendant 30 m
- 13:08 259,8 km Continuer TOUT DROIT sur D54 [Routes des Coumes] pendant 0,2 km
- 13:08 260,0 km Continuer TOUT DROIT sur D54 pendant 2,6 km
- 13:10 262,6 km Continuer TOUT DROIT sur D154 pendant 0,3 km
- 13:11 262,9 km Tourner à DROITE (sud-est), prendre D129 pendant 1,3 km
- 13:12 264,2 km **27** À Villardebelle, rester sur D129 (sud-est) pendant 40 m
- 13:12 264,2 km Tourner à GAUCHE (nord), prendre D529 pendant 2,4 km
- 13:15 266,6 km Tourner à DROITE (sud), prendre D40 pendant 1,5 km
- 13:17 268,1 km Tourner à GAUCHE (nord), prendre D56 pendant 2,4 km
- 13:19 270,5 km Tourner à DROITE (est), prendre D114 pendant 10,0 km
- 13:27 280,5 km Continuer TOUT DROIT sur D114 [Route de Lacan] pendant 60 m
- 13:28 280,6 km Prendre D114 [Avenue de l'Alzou] à DROITE (nord-est) pendant 90 m
- 13:28 280,7 km Continuer TOUT DROIT sur D114 [Avenue des Maronniers] pendant 0,1 km
- 13:28 280,8 km Continuer TOUT DROIT sur D114 pendant 60 m
- 13:28 280,8 km **28** À Labastide-en-Val, prendre D114 en sens inverse (ouest) pendant 50 m
- 13:28 280,9 km Tourner à DROITE (ouest), prendre D310 [Route de Villar] pendant 1,4 km
- 13:30 282,3 km Le nom de la route devient Rue J. Delteil pendant 0,2 km
- 13:31 282,6 km Tourner à GAUCHE (nord), prendre D110 pendant 9,8 km
- 13:38 292,3 km **29** À Lieu-dit Molière, 11250 Ladern-sur-Lauquet, rester sur D110 [Lieu-dit Molière] (ouest) pendant 1,9 km
- 13:40 294,2 km Prendre D110 à DROITE (ouest) pendant 2,3 km
- 13:42 296,5 km Continuer TOUT DROIT sur D56 pendant 2,5 km
- 13:44 299,0 km Tourner à DROITE (nord), prendre Rue Longue du Buffoli pendant 0,1 km
- 13:45 299,1 km **30** À Ladern-sur-Lauquet, prendre Rue Longue du Buffoli en sens inverse (est) pendant 0,1 km



- | | | |
|-------|----------|---|
| 13:45 | 299,2 km | Tourner à DROITE (ouest), prendre D56 [Avenue de la Paichero] pendant 0,1 km |
| 13:46 | 299,4 km | Continuer TOUT DROIT sur D56 [Avenue de la Condamine] pendant 0,8 km |
| 13:46 | 300,1 km | Tourner à DROITE (nord), prendre D56 pendant 4,3 km |
| 13:50 | 304,4 km | 31 À Villeflore, prendre D56 en sens inverse (nord) pendant 30 m |
| 13:50 | 304,5 km | Tourner à DROITE pour rester sur D56 pendant 10,5 km |
| 13:58 | 314,9 km | Tourner à DROITE pour rester sur D56 pendant 0,3 km |
| 13:59 | 315,2 km | Continuer TOUT DROIT sur D56 [Rue des Pins] pendant 0,2 km |
| 13:59 | 315,4 km | Tourner à DROITE (nord), prendre D142 [Avenue Antoine Bardou] pendant 70 m |
| 14:00 | 315,5 km | Continuer TOUT DROIT sur D142 pendant 0,7 km |
| 14:01 | 316,2 km | Tourner à DROITE (est), prendre les routes locales pendant 30 m |
| 14:01 | 316,2 km | Tourner à GAUCHE (nord), prendre les routes locales pendant 20 m |
| 14:01 | 316,2 km | Tourner à GAUCHE (nord-ouest), prendre D42 pendant 0,9 km |
| 14:02 | 317,1 km | Au rond-point, prendre la première sortie vers Rocade Sud pendant 1,5 km |
| 14:04 | 318,7 km | Au rond-point, prendre la troisième sortie vers Voie Médiévale pendant 0,8 km |
| 14:05 | 319,4 km | Le nom de la route devient Rue Gustave Nadaud pendant 0,1 km |
| 14:05 | 319,6 km | Au rond-point, prendre la deuxième sortie vers Montée Gaston Combeleran pendant 0,2 km |
| 14:05 | 319,7 km | Prendre Rue Trivalle à DROITE (est), puis tourner immédiatement à GAUCHE (ouest) vers N113 [Avenue du Général Leclerc] pendant 1,0 km |
| 14:06 | 320,8 km | 32 Arrivée Carcassonne |